



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023– 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Разновозрастная дошкольная группа (холодный период)

Режимные моменты	2-3года	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15- 10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия				15.30-15.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.55-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Уход детей домой	До 16.30	До 16.30	До 16.30	До 16.30	До 16.30